Idéer som blir verklighet

EN TIDNING FRÅN ARVSFONDEN

MIRIAM KLYVARE

Språkträning med sång går lekande lätt

Projektet Körkraft lyckas skapa snabbare språkinlärning när barnen får sjunga. 4

CityIdrott ger ungdomar vingar

CityIdrott motverkar ökad arbetslöshet, barnfattigdom och utanförskap hos unga i Landskrona. Projektet, som drivs av Landskrona idrottens samorganisation (LISA), hjälper ungdomar i utsatta situationer att lyfta med utbildningar, ansvar och gemensamma värderingar. 6

Racerunning gör fler till atleter

Fart, spänning, svett och adrenalin – med specialdesignade trehjulingar gör projektet Racerunning det möjligt för personer med funktionsnedsättning att få uppleva glädjen och energin i friidrott. 8

ANDRÉ LARSSON

Starka tjejer tar plats

Projektet Strong Girls i Umeå introducerar idrott för tjejer, 13 – 16 år, på ett nytt sätt. I samarbete med skola och idrottsföreningar ska självkänsla och ledarskapsförmåga stärkas hos dessa unga tjejer. 6

RAMIN SOHRAB

Naturparkour – spännande träning med naturen som utmaning 3

SARA LINDQUIST

Vahák – ett scenkonstverk som porträtterar minoriteter 7

PETER LLOYD

Community X ökar självkänsla med dans 15

Läs mer om Arvsfonden och de projekt vi stöttar på www.arvsfonden.se

Vi är hela Sveriges Arvsfond

Allmänna arvsfonden möjliggör fantastiska idéer som annars aldrig blivit verklighet. Aldrig tidigare har Arvsfondsdelegationen beviljat så mycket pengar till så många projekt som nu. Under 2016 har vi fördelat över 700 miljoner kronor till projekt för och med barn, unga och personer med funktionsnedsättning. Projekt som gör stor skillnad för Sverige i dag och i morgon. Det kan vi se genom de positiva effekter de sprider på orten, i kommunen och i hela landet. Det är min övertygelse att de projekt vi berättar om här kommer att inspirera även andra att vilja förverkliga sina idéer.

Arvsfonden bidrar till en positiv samhällsutveckling i hela Sverige. Under 2017 kommer 500 nya projekt att få pengar ur Allmänna arvsfonden. Av dessa ska minst 50 nya projekt rikta sig till nyanlända barn och ungdomar i syfte att stärka förutsättningarna för etablering här i deras nya hemland. Under året ska vi även särskilt stötta projekt som riktar sig till äldre med funktionsnedsättning.

Föräldrar lär av varandra, ett projekt för familjer där ett barn föds med hjärtfel.

Arvsfonden känner ett stort ansvar för de pengar vi förvaltar och förmedlar. Därför följer vi noggrant upp och säkerställer att de medel vi delar ut får en så bra effekt som möjligt. Och att ordning och reda råder.

För oss på Arvsfonden är det viktigt att möjligheterna som Arvsfonden erbjuder blir kända. Vi vill att fler goda idéer ska bli verklighet. Därför kommer vi också att ge oss ut i hela landet och berätta om hur projekt i ert län kan söka stöd. Då blir vi verkligen hela Sveriges Arvsfond.

Håkan Ceder
Arvsfondsdelegationens ordförande

En tidning som inspirerar till nya projekt

Det finns så många goda idéer runt om i Sverige, men ofta saknas pengar för att de ska bli verklighet. Här kan Allmänna arvsfonden göra skillnad och det vill vi berätta om i den här tidningen. Vi hoppas att du blir inspirerad av alla kreativa och viktiga projekt som verkligen gör nytta och skapar glädje tillsammans med barn, unga och personer med funktionsnedsättning.

Vi vill visa upp dessa fantastiska projekt och den betydelse de kan få för Sverige. Här kan du läsa om Community X och Otto, kanske är det verksamheter som blir lika kända som Cirkus Cirkör och Friends? Det de har gemensamt är att de alla startade med stöd ur Allmänna arvsfonden.

Om du har en bra idé eller känner någon som skulle vilja förverkliga sitt projekt, men inte vet hur – läs den här tidningen, visa den för en vän eller ta med den till jobbet. För ordet vidare.

Trevlig läsning!

Hans Anderssson
enhetschef

Charlotta Volgsten Forberg
kommunikationschef

Arvsfondsdelegationen

Utgivare
kommunikationschef
Charlotta Volgsten Forberg

Redaktör
Emilie Bravo

Kontaktuppgifter
Kammarkollegiet
Arvsfondsdelegationsenheten
Birger Jarlsg 16
Box 2218
103 15 Stockholm
Tel 08 – 700 08 00
info@arvsfonden.se

www.arvsfonden.se

Produktion
Hedberg & Partners Business Communication AB

Så förs arvet vidare

Varje år dör 600 människor utan vare sig testamente eller släktingar som kan ärva dem. Allmänna arvsfonden ser till att de pengarna utvecklar samhället. Att de investeras i det engagemang som finns hos föreningar och organisationer – så att bra idéer kan förvandlas till en bättre verklighet för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning.

När någon dör som inte har skrivit testamente eller har närmare familjemedlemmar än kusiner går arvet till Allmänna arvsfonden. Kammarkollegiet förvaltar Allmänna arvsfonden och hanterar det praktiska med dödsboet, så att pengarna ger bästa möjliga avkastning. Då blir det mer pengar ut till det civila samhället.

– Vi värnar om de personer som efterlämnat sitt arv till fonden. Vi tar hand om och vårdar gravarna om det inte finns någon annan närstående som önskar ta över uppgiften, säger Eva Nielsen, chef Arvsfondsenheten.

Allmänna arvsfonden för arvet vidare. Det har gjorts i snart 90 år. Under den tiden har tusentals projekt genomförts. En del har förblivit lokala, andra har växt sig stora och förändrat Sverige från grunden.

Kammarkollegiet förvaltar drygt 170 miljarder kronor åt mer än 400 kunder, effektiviserar den offentliga förvaltningen genom att ingå ramavtal, auktoriserar tolkar och för allmänhetens talan i miljöprocesser. Kammarkollegiet fastställer resegarantier och försäkrar hela den statliga verksamheten. Kammarkollegiet representerar därutöver Allmänna arvsfonden och avvecklar dödsbon där fonden är arvinge, förvaltar fondens medel och föreslår vilka projekt som ska få Arvsfondens stöd.

Arvsfondsdelegationen är en annan myndighet som består av sju ledamöter som utses av regeringen. Arvsfondsdelegationen beslutar om vilka projekt som ska få stöd ur Allmänna arvsfonden och följer upp dessa projekt. Till sin hjälp har delegationen Kammarkollegiets personal som tar emot och behandlar ansökningarna, följer upp, utvärderar och kommunicerar om verksamheten och vad pengarna går till. I förhållande till det som delas ut går 5 % till administration, inklusive kommunikation.

Parkour-parken

Med naturen som form och hinder

Genom att låta naturen bli en parkour-park lockas barn och ungdomar att utöva denna snabbt växande träningsform.

– Vi vill locka in barn och unga som normalt inte attraheras av den vanliga idrotten. Vi hade aldrig kunnat drömma om den effekt parken fått, säger Ahmed Al-Breihi, projektledare.

En första tillfällig park uppfördes i Borlänge. Parken skapades genom att använda naturens egna former och hinder, och attraherade över 6 000 barn och unga som kostnadsfritt fick uppleva glädjen med att prova parkour – en träningsform som visat sig främja samarbete, då den saknar tävlingsmoment. Nu ska Naturparkour tas vidare till Örebro och Malmö.

– I Borlänge samlade vi ungdomar från olika bakgrunder som fick vara med och bygga parken. Oavsett vilken bakgrund man har så tränar alla tillsammans. Dessutom har vi sett att många vuxna som tar dit sina barn också lockas att träna med sina barn, säger Ahmed Al-Breihi.

Med den svenska naturen som arena vill projektet öka mångfalden inom friluftslivet. Projektet vill få kommuner att själva investera i byggnationen av naturparkourparker med stöd i den kunskap och metodik som projektet har byggt upp.

Det är Friluftsfrämjandet tillsammans med svenska Gymnastikförbundet som har tagit initiativ till projektet.

RAMIN SOHRAB

Prenumerera på Arvsfondens nyhetsbrev! Anmäl dig på www.arvsfonden.se

TEMA INKLUDERING

Sång suddar ut gränserna

Språket är en nyckel till att kunna etablera sig i ett nytt land. Projektet Körkraft vänder sig till ungdomar, asylsökande och nysvenskar, för att med sången som verktyg lära sig mer svenska. I sången övas språket – ett roligt komplement till den traditionella språkträningen. Stiftelsen Eric Ericson International Choral Centre står bakom initiativet.

Att våga och vilja uttrycka sig språkligt är grundläggande för den sociala utvecklingen. Genom Körkraft kan asylsökande och nysvenskar delta i roliga språkträningskörer för att snabbare lära sig språket och därmed minska risken för isolering och utanförskap.

– Vi samarbetar med Akalla kvinnocenter för vi ser att en av de tuffaste utmaningarna är att få de unga kvinnorna att komma hit. Många stannar hemma, om det beror på en rädsla att lämna sina lägenheter, det vet jag inte, säger Anna Larsdotter Persson, projektledare för Körkraft.

En målsättning med projektet är att redan etablerade körer ska bli så kallade kompiskörer till språkkörerna, och på detta sätt fånga upp nysvenskar i en gemenskap man annars ofta kan bli utan. Körkraft ska även erbjuda fortbildning för körledare.

– Det finansiella stöd vi fått är fantastiskt! Goda intentioner hos alla inblandade blir som ringar på vattnet. Både deltagare och vi bakom projektet vill vara en pusselbit i helheten, säger Anna Larsdotter Persson, och fortsätter:

– Vi vill skapa en lustfylld väg in till språk och en plattform där man möts på ett naturligt sätt. Att kunna morsa på en körkompis i mataffären får bort den osynliga gränsen mellan ”vi och dem”. Vi berikar från båda hållen och får tillbaka minst lika mycket som vi ger. Ny kultur, ny repertoar, nya språk.

Projektet ska också utmynna i en låtbank och en webbplats dit körledare i hela Sverige som jobbar med språk- och blandkörer kan vända sig för att hitta bra låtmaterial och få tips.

Otto ger unga trygghet

Malmöprojektet ”Otto – Vägen vidare” ger unga n yanlända en tryggare tillvaro. Det sker bland annat genom att anordna fadderverksamhet, körkortsteori och matlagningskurser, något som sker tillsammans med gymnasieelever uppvuxna i Sverige.

Otto – Vägen vidare drivs av Ensamkommandes Förbund och är en trygghet i kampen mot ensamhet.

– Vi vill förbättra livet för ensamkommande och nyanlända ungdomar genom olika typer av aktiviteter, möten och samarbeten, säger Mikaela Berg, projektledare för Otto – Vägen vidare.

Aktiviteterna utförs tillsammans med volontärer, föreningar och organisationer, vilket skapar förutsättningar för möten mellan människor och att sociala nätverk vidgas.

– Läxhjälp, gitarrkurser, engelskundervisning, fotboll och volleyboll är alltid populärt och välbesökt hos oss, säger Mikaela Berg.

Botkyrka utvecklar unga entreprenörer

Expedition Botkyrka ger företagsamma ungdomar mellan 15 och 25 år förutsättningar att utveckla idéer, skapa nätverk och verktyg att ta makt över sin egen framtid. Med stöd av ett ledarskaps- och samhällsentreprenörsprogram jobbar ungdomarna med att lösa kommunens utmaningar på orten.

– Resultaten är verkligen uppmuntrande och deltagarna upplever att de får makt över sitt eget liv och att de kan påverka sin egen kommuns utveckling, vilket är ett av våra mål med projektet, säger Sandra Kinnaman Nordström, medgrundare till Expedition Botkyrka.

Varje år utbildas 30 ungdomar i ett ettårigt program som startar med fyra utbildningstillfällen under hösten. Därpå följer en intensiv 48-timmarstävling där kommunen presenterar tre lokala samhällsutmaningar som ska få en lösning med hjälp av deltagarna. Varje år utses tre vinnare och dessutom publikens eget val.

Under våren utvecklas idéerna vidare till regelrätta verksamheter med hjälp av mentorer inom näringslivet.

– Det är inget tvång att förverkliga sin idé, det är själva processen som är viktig. Att få vara med och ta fram en idé, testa den, köra fast och testa igen, bygger både kunskap och självförtroende, säger Sandra Kinnaman Nordström.

Du vet väl att du kan testa din projektidé på www.arvsfonden.se

TEMA INKLUDERING

Slussar in nyanlända i Hedemoras föreningsliv

I Hedemora arbetar projektet Den familjära integrationen för att nyanlända barn och ungdomar ska få en förankring in i kommunen och in i föreningslivet. På så sätt kan de snabbare lära sig svenska och bli en del av samhället.

– Vi försöker få föreningarna att förstå att detta är viktigt och att det handlar om framtiden. Här finns framtidens fotbollsspelare och skidåkare, säger Gunborg Morén, ordförande Röda Korset Hedemora.

– Mest utmanande har det dock varit att få med föräldrarna i föreningslivet. Man vill gärna lämna barnen på fotbollsplanen och sedan åka hem.

Gunborg Morén konstaterar att man trots utmaningarna lyckats nå goda resultat och lyckats skapa engagemang hos både de nyanlända och hos föreningarna. Barn och ungdomar har fått en vettig och betydelsefull sysselsättning tillsammans med sina föräldrar, påpekar hon.

– De känner sig delaktiga i samhället.

I projektplanen finns att Röda Korset i Hedemora ska sprida den här metodiken till övriga kommuner i Dalarna och till resten av landet.

VICKY KOTZÉ /GETTY IMAGES

Så kontrolleras Arvsfondsprojekten

Arvsfonden följer pengarnas väg från inkommen ansökan till avslutat och redovisat projekt. För att säkerställa att Arvsfondens pengar används på rätt sätt görs en granskning av den organisation som söker och av det projekt som ska genomföras. Granskningen görs både innan och efter det att en organisation får pengar ur fonden.

Att pengarna som projekten får ur fonden används på rätt sätt kontrolleras av Arvsfondens controllers, av handläggarna men också av de kvalificerade revisorer som anlitas för att granska projekten.

Inför att Arvsfondsdelegationen ska ta beslut om ett projekt kan beviljas pengar genomförs en kontroll av organisationen. Det görs bland annat genom referenstagning och genomgång av organisationens årsredovisning och projektbudget.

Arvsfondens controllers genomför också besök hos en del av projekten. De är ett sätt för Arvsfonden att kontrollera projekten, men också att ge stöd och rådgivning om deras ekonomiska redovisning och budgetering. Varje år besöks omkring 50 projekt av controllers.

– Det är fantastiskt att komma ut och se vilken kraft och engagemang som finns hos de organisationer vi stödjer, säger Per Lindmark, en av två controllers på Arvsfonden och fortsätter:

– En av de vanligaste frågorna vi får när vi besöker projekten handlar om årsrapporten som ska lämnas in där man sammanfattar året som gått.

Verktygslåda för livet i Sverige

Projektet Ny på landet ska tillsammans med ensamkommande flyktingungdomar skapa gemensamma aktiviteter i naturen. Ungdomarna får genom lägerverksamhet och utbildningar lära sig om allemansrätt, teamarbete, personlig utveckling, krisberedskap och livet på landsbygden i Sverige. Civilförsvarsförbundet Västra Östergötland, som driver projektet, vill sammantaget ge ungdomarna en verktygslåda med användbar kunskap och erfarenhet för framtiden.

IT-Guiderna lär ut och lär sig själva

Genom Örebro-baserade IT-Guiderna tränar nyanlända ungdomar seniorer i den digitala världen, till exempel när det gäller användning av IT, mobiltelefoner och internet. I utbyte får de nyanlända träna sin svenska och de får en bättre kontakt med det svenska samhället. Mötena sker på internetcaféer. Ambitionen är att 200 ungdomar ska arbeta som IT-guider.

Ronjabollen spelar in tjejer i idrottsvärlden

Ronjabollen 2.0 är ett fotbollsprojekt för flickor, 8-15 år, som bor i resurssvaga områden i Uppsala. Ronjabollen vill att fler flickor, oavsett bakgrund och etnicitet, ska få möjlighet att välja sin fritid och tänka fritt kring alla aktiviteter i verksamheten. Syftet med projektet är att öka delaktighet och handlingsutrymme för flickor som lever långt ifrån idrottsrörelsen.

MÅLGRUPPEN BARN & UNGDOM

ANDRÉ LARSSON

Styrka och ledarskap med tjejer i Umeå

Umeåprojektet Strong Girls jobbar för att utveckla ett nytt sätt att introducera idrott för tjejer mellan 13 och 16 år och låta tjejernas behov ta plats i idrottsföreningar. Initiativet består av ett idrottsprogram för elevens individuella val i skolan som sker i samarbete med idrottsföreningar. Målet är personlig utveckling – bättre självkänsla, grupptillhörighet och ledarskapsförmåga.

Till projektet hör också att arbeta med utveckling av idrottsföreningar i en mer inkluderande och jämställd riktning. Projektledarna har bildat stiftelsen Girls in Sport som tillsammans med föreningen Trixa HC jobbar för att stärka tjejer genom idrott.

– Många tjejer slutar med föreningsidrott i tonåren eftersom man inte tycker att det passar in i livet. Tillhör man inte en elitsatsning är det lätt att hoppa av. Det ville vi göra något åt i Strong Girls, säger Jenny Lidqvist, projektledare.

Här testar tjejerna, utifrån sina egna förutsättningar, individuella idrotter, lagidrotter och äventyrssporter. Fram till nu har Strong Girls fått möjligheten att prova på allt från kampsporten MMA till brottning, tyngdlyftning och ishockey. Efter julledigheten får de testa basket, handboll och till våren blir det nya äventyr i naturen, allt för att utmana individen och gruppen i Strong Girls.

– Det är så roligt att se tjejerna utvecklas och testa egna gränser. Det leder till personlig utveckling, säger Jenny Lidqvist och fortsätter:

– Jag och min kollega Lucy har byggt vårt material och vår metod på egna erfarenheter och lärdomar från idrotterna ishockey och tyngdlyftning. Att se hur våra tankar och idéer omvandlas till konkreta verktyg som bidrar till att hjälpa unga tjejer bli starka i sig själva, få vara med i en gemenskap samt bli starka individer i samhället är väldigt stort för oss.

Tusen ord låter barnens språk bygga möten

Projektet Tusen ord i Borlänge har skapat ett upplevelserum som sätter barnet och språket i centrum. Det är en plats där barn kan stärka sin självkänsla och bli bekräftade, en plats för kulturmöten och integration, en plats som förmedlar kunskap till pedagoger och föräldrar och framför allt en plats där man kan ha roligt med språket som bas.

– Det viktigaste vi åstadkommit är att ha skapat en plattform där fantasi, språk och kommunikation står i centrum. Att erbjuda barn en sagolik miljö, där besöket bygger på barnens egna tankar och förmågor, säger Emma Källberg, på Tusen Ord.

Projektet var ett samarbetsprojekt mellan Unga Örnar, Svenska kyrkan och Borlänge kommun och drivs i dag av Borlänge kommun.

Cityidrott skapar unga förebilder i Landskrona

CityIdrott är Landskronaprojektet som hjälper ungdomar i utsatta situationer att få en meningsfull tillvaro med hjälp av utbildning och gemensamma värderingar. Målet är att utbilda 30 nya ungdomsledare varje år genom ledarskapsutbildningar och evenemang där man får lära sig allt från projektplanering till ansvarstagande.

Fatta Man! – det börjar med dig

Fatta Man drivs av MÄN (f.d. Män för Jämställdhet) och jobbar med att skapa medvetenhet och förståelse bland unga killar och män för att se hur de själva formas av manlighetsnormen.

Tillsammans med artisterna Zacke, Adam Tensta, Erik Rapp och Parham har till exempel låten ”Det börjar med mig” gjorts. Fatta man vill inspirera, vara lösningsfokuserade och ställer både tydliga krav och ger konkreta förslag på lösningar.

– Vi vill få unga män och killar att förstå hur de formas av manlighetsnormer. Vi vill peppa dem att börja prata med varandra om sig själva. Och vi har ett speciellt fokus på den man vill vara nära, där till exempel samtyckesbegreppet är viktigt, säger Svante Tidholm, projektledare.

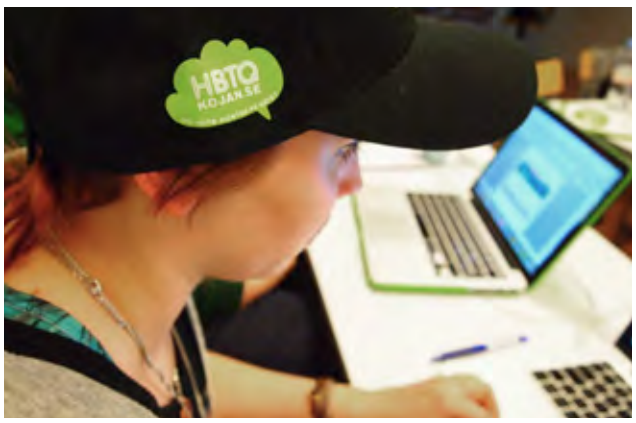
MÅLGRUPPEN BARN & UNGDOM

SARA LINDQUIST

Vahák – om att vara minoritet i en minoritet

Ögonblicksteatern från Umeå har skapat Vahák, Våld, ett känslosamt scenkonstverk som porträtterar minoriteter i en föreställning för att genom gestaltning få bland annat skolelever att själva prata om problematiken kring dubbla identiteter. Föreställningen har skapats som en vidareutveckling av det unika material som togs fram i arvsfondsprojektet Queering Sapmi.

Scenkonstverket Vahák vill skildra våldet mot den här gruppen, men föreställningen är allt annat än våldsam. Med föreställningen som grund görs också en film och ett workshopmaterial.



Mentorer ger unga hbtq-stöd

Trampolin är ett mentorskapsprogram för unga hbtq-personer i åldrarna 13 – 25 år. Äldre hbtq-personer fungerar som mentorer och stödjer samt stärker de yngre i samtal över nätet. Projektet skapar trygghet och förståelse och minskar isolering och ohälsa.

Projektet, som har pågått i fyra år, täcker hela landet och har genomförts av RFSL Stockholm. Till programmet finns också sajten och metodboken HBTQ-kojan.se.

– Att få se det engagemang som äldre hbtq-personer ger till dem som är unga gör mig väldigt glad. Hur vår metod i praktiken leder till att öka unga hbtq-personers hälsa och självkänsla är fantastiskt, säger Jojo Stenberg, projektledare för Trampolin.

Våga vara

Våga vara förbättrar livssituationen för barn och unga som på något sätt lever med hiv: som själva har hiv eller som har en förälder eller ett syskon med sjukdomen. I gruppsamtal och workshops får barn kunskap på en nivå som de kan ta till sig och de vuxna får verktyg att prata med sina barn.

Projektet vill öka livskvaliteten och bryta isoleringen hos berörda familjer med hjälp av kunskap, samtal och kompisaktiviteter för barn och unga.

Våga vara drivs av Noaks Ark Syd och samarbetar med Kunskapscentrum för barnhälsovård i Region Skåne, Rädda Barnen och hivskolan på Karolinska Universitetssjukhuset.

Från bidrag till innovationer

Allmänna arvsfonden har alltid varit något av en pionjär i framväxten av det välfärdssamhälle vi har idag. I början kunde barnrika familjer få stöd för sitt uppehälle ur Arvsfonden. Och fattiga ungdomar kunde få stöd till högre studier. Arvsfonden var på det sättet en föregångare till barnbidraget och studiestödet. I mer modern tid finansierade fonden utvecklingen av färdtjänst och personlig assistans. Idag är det självklara delar i det svenska samhället.

Fram till 1928 var arvsrätten obegränsad så om det inte fanns några släktingar alls gick pengarna till statskassan. Men 1928 infördes en ny ordning som är unik i världen. Det bestämdes att om en avliden inte hade skrivit något testamente och det inte fanns närmare släktingar än kusiner skulle arvet gå till en särskild fond, Allmänna arvsfonden.

Stödet har från början gått till barn och ungdomar och Allmänna arvsfonden var med och finansierade utvecklingen av barnavårds-och mödravårdscentraler. I slutet av 1960-talet beslutade riksdagen att Arvsfondens målgrupp skulle vidgas och även omfatta personer med funktionsnedsättning. I takt med att samhället tog allt större ansvar för barn och ungdomar blev det naturligt att rikta sig till en bredare grupp. Föreningar kan komma in med projektansökningar på vilket tema som helst. På det sättet blir arvsfondsprojekten en spegelbild av vårt samhälle.

Interact sänker trösklarna till arbete

Projektet Interact förenklar övergången mellan skola och arbete för bland annat nyanlända tjejer. Det görs med hjälp av mentorskap, förenings- och företagssamarbeten samt genom att sprida information och kunskap i syfte att bekämpa fördomar. Arbetet ska leda till en vilja att studera vidare, eller hitta andra vägar till det som målgruppen vill arbeta med.

Projektet, som drivs av KFUK-KFUM Göteborg, stärker tjejerna i deras identitet, skapar förutsättningar för självständighet och ger arbetslivserfarenhet.

Våra Liv – en väg ur riskzonen

Projektet Våra Liv jobbar för att förebygga alla former av radikalisering och våldsbejakande extremism bland ungdomar, oavsett om det är politiskt, ideologiskt, religiöst eller har andra bakomliggande motiv.

Med ett brett team bestående av bland annat psykologer, skolpersonal, socionomer och religiösa ledare försöker projektet möta de omständigheter som kan tänkas bidra till radikalisering.

Våra Liv är ett samverkansprojekt mellan civilsamhället och Malmö stad.

Prenumerera på Arvsfondens nyhetsbrev! Anmäl dig på www.arvsfonden.se

MÅLGRUPPEN PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Specialsits som ger aktivt liv

Att få lämna rullstolen på bryggan, ta plats i kanoten och glida ut över sjön är en frihet som projektet Lär dig mer om paddling, skridskoåkning och lägerliv – för dig med funktionsnedsättning lyckats åstadkomma för såväl barn som ungdomar och vuxna med ryggmärgsskador. Med hjälp av en egenutvecklad specialsits skapas förutsättningar för det bålstöd som behövs för att paddla en kanot eller rutscha fram på isen med en skridskokälke.

– Vi ser en massa positiva effekter av vårt arbete och hälsan är en av de viktigaste. Många av våra deltagare vågar inte tro på att de ska klara av att paddla eller att övernatta ute i naturen, säger Mats-Erik Bjerkefors, friluftsledare.

HB rehabilitering startades för över 20 år sedan och är organisationen bakom projektet. Det var när Mats-Erik Bjerkefors kom i kontakt med en person som tidigare tävlat i kanot och råkat ut för en bilolycka som han blev tillfrågad om det var möjligt att skapa ett sätt för honom att komma tillbaka ut i naturen igen. Mats-Erik Bjerkefors och hans kollega antog utmaningen och med stöd av Hjälpmedelsinstitutet utvecklade de en specialanpassad sits som fungerar både för kanot och skridskokälke. I dag paddlas det och åks skridskokälke i Malmö, Luleå, Falun, Norrköping, Stockholm och Ljungskile.

– Nu jobbar vi med att sprida kunskapen om oss så att fler med liknande skador ska få möjlighet till ett aktivt liv utomhus. Dessutom hyr vi ut utrustning till skolor och andra föreningar för att ge alla samma möjlighet att delta i en friluftsdag till exempel, säger Mats-Erik Bjerkefors.

Samtliga ledare är certifierade genom en ledarskapsutbildning. De flesta är också själva funktionsnedsatta och därmed väl medvetna om vilka utmaningar deras deltagare ställs inför.

– Att få vara med och dela lyckan det skapar hos våra deltagare att komma ut i naturen, ofta tillsammans med vänner och familj, är en obeskrivlig upplevelse och väl värt allt jobb, säger Mats-Erik Bjerkefors.

Projektet har sitt säte på Bosön på Lidingö, men finns på fem platser i landet.

Vi vill bidra – ett meningsfullt arbete

Projektet Vi vill bidra vill få in personer med stora funktionsnedsättningar på arbetsmarknaden. Projektets deltagare vill med stöd av personlig assistans bidra med arbete inom exempelvis kommunservice, olika organisationer, kaféverksamhet eller som publikvärdar. Syftet är att ge alla samma möjlighet till en meningsfull vardag i det vanliga arbetslivet. Vi vill bidra drivs av den ideella riksföreningen Föreningen Jämlikhet Assistans Gemenskap (JAG).

IT-kunskap förbättrar livskvalitet på distans

Unga vuxna med måttlig utvecklingsstörning kan under två år gå en distansutbildning i datorkunskap vid Mora Folkhögskola för att få en högre livskvalitet. Projektet Anpassad IT:s ambition är att deltagarna ska kunna vara en del av det digitala samhället, vilket förbättrar förutsättningarna för ett livslångt lärande.

Genom en ökad IT-kunskap skapas möjligheten att läsa, skriva, och hantera pengar, några av de utmaningar gruppen måttligt utvecklingsstörda har.

– Det som gör mig mest glad är att få vara med om alla deltagarnas fantastiska utvecklingsresa ur ett kunskaps-, ett socialt- och ett självständighetsperspektiv, säger Kerstin Gatu, Mora Folkhögskola.

Kerstin Gatu konstaterar att projektet visat att denna målgrupp hör hemma inom folkbildningen och att distanskonceptet har både pedagogiska fördelar och är kostnadseffektivt.

Racerunning – för ett aktivt liv i balans

Sporten racerunning utövas med en trehjulig springcykel och öppnar dörren för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Sporten gör det möjligt att med egen kraft springa, känna puls, träna och få starka muskler.

Projektet, som är inne på sitt tredje år, har utvecklat en modell för att racerunning ska kunna bli en integrerad idrott för elever inom särskola och träningsskola. Projektet samarbetar med RBU Västerås, Norrbacka HIF samt Rånäs 4H i Norrtälje för att utveckla och sprida racerunning i Sverige.

Du vet väl att du kan testa din projektidé på www.arvsfonden.se

Så lyfter ADHD alla på jobbet

ADHD på jobbet är ett projekt som sedan 2015 arbetar för att förbättra arbetssituationen för personer med ADHD, både för arbetstagaren och arbetsgivaren. Personer med ADHD får stöd och hjälp att komma ut på arbetsmarknaden, men också stöd och råd för att behålla ett jobb. Arbetsgivare och kollegor får hjälp med att se vilken betydande tillgång medarbetare med funktionsnedsättningen ADHD kan vara på en arbetsplats och en fullmatad webbplats är navet i att förmedla den kunskapen.

ADHD på jobbet har startats inom ramen för organisationen Riksförbundet Attention, som är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), bland annat ADHD. Den här funktionsnedsättningen är förhållandevis vanlig. Då cirka 2,5 procent av vuxna befolkningen beräknas ha ADHD är det en funktionsnedsättning som finns representerad på i stort sett alla större arbetsplatser.

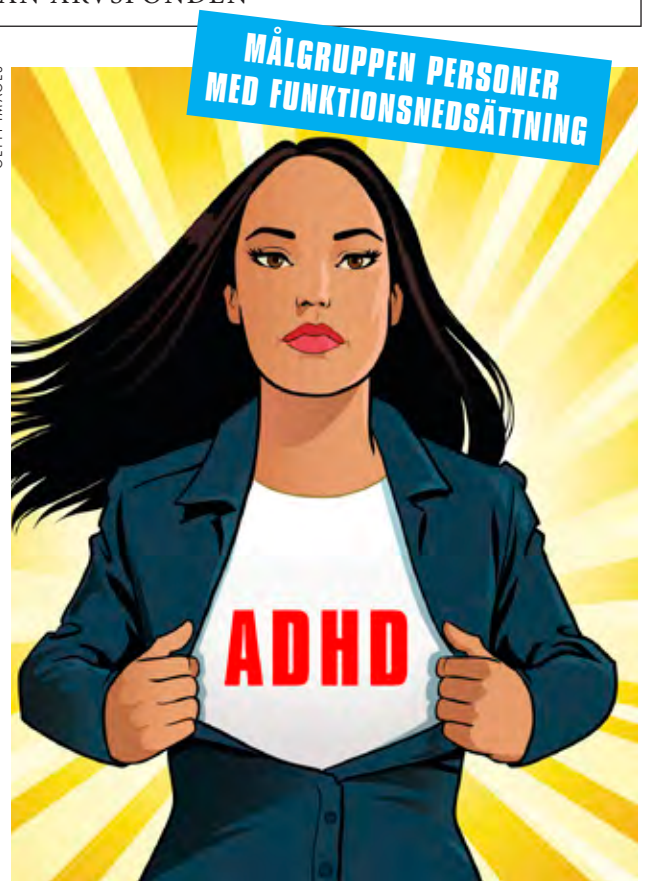
– Vi vill att arbetsgivare ska se fördelarna som personer med ADHD för med sig. Och skapa förutsättningar för att dessa personer ska kunna prestera så bra som möjligt, säger Maria Petersson, projektledare för ADHD på jobbet.

Skapas rätt förutsättningar har personer med ADHD potential att göra stora insatser på arbetsplatsen. Personer med ADHD har ofta en osedvanlig förmåga att hitta okonventionella lösningar på problem, vara kreativa och har en hög energi. Med rätt förutsättning har de även mycket stor förmåga att fokusera.

När en stor del av informationsmaterialet nu finns tillgängligt på webbplatsen adhdpajobbet.se har ADHD-projektet ökat kommunikationsinsatserna för att sprida kunskapen till fler.

– Det finns ett stort intresse av att lära sig om hur anställda med ADHD kan bidra och vad som då behövs från arbetsgivarens sida. Vår arbetsmarknadskampanj som ägde rum i oktober 2016 gjorde att vi kunde nå ut till tusentals arbetsplatser, säger Maria Petersson

GETTY IMAGES



ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) är en vanlig funktionsnedsättning som innebär svårigheter med uppmärksamhet, impulskontroll och överaktivitet. Symtomen kan förekomma var för sig eller i kombination med varandra. Cirka 5 procent av alla barn har ADHD och problemen finns ofta kvar i vuxen ålder.

ANNA SKOOG / JOHNÉR

Bli sedd för den du är

Genom Skellefteåprojektet TExAs ska det bli lättare för personer med Aspergers syndrom att ta sig an och fullfölja högre studier på universitet och högskola. Genom metoden Supported education erbjuder projektet bland annat individuell coachning, ekonomisk rådgivning, yrkesvägledning och karriärplanering. Målet är att främja hälsa, delaktighet och gemenskap genom att ge personer med psykisk ohälsa eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samma förutsättningar och möjligheter som andra.

TExAs drivs av Föreningen Urkraft och finns i nära anslutning till vuxenutbildningen i Skellefteå. För att få delta finns varken diagnoskrav eller åldersgräns.

Matglad – appen som mättar

Appen Matglad är ett kognitivt hjälpmedel för de med lindriga intellektuella funktionsnedsättningar. Med enkla och pedagogiska recept ger den användaren inspiration och självförtroende att styra sin mathållning i vardagen. Den är späckad med matbilder och pedagogiska recept som inspirerar, hjälper användaren att välja och inhandla mat.

– Vi ville skapa en fräck, modern recept-app som inte var barnslig, till vuxna människor med behov av pedagogiskt stöd. Det har vi verkligen lyckats med, säger Margareta Frost-Johansson, projektledare för Matglad, och fortsätter:

– Gensvaret har varit enormt och appen har laddats ner över 55 000 gånger. Appen har nått många fler målgrupper och fått mycket större användning än vad vi hade kunnat drömma om.

Projektet Matglad i Vänersborg utvecklades av Hushållningssällskapet Väst med stöd från Allmänna arvsfonden. I dag finns appen tillgänglig för alla och bidrar till att tiotusentals användare får inspiration, praktiskt stöd och tips för veckans alla måltider. Appen är byggd så att det ska vara lustfyllt och enkelt att planera sina måltider.

Appen Matglad inspirerar och bidrar till större matglädje hos personer med lindriga intellektuella funktionsnedsättningar.

Språket som bryter isolering

Projektet Så ska det låta, med bas i Skellefteå, hjälper personer med den språkliga funktionsnedsättningen afasi och nyanlända att utveckla sitt språk. Det sker genom att använda en kanadensisk samtalsmetodik. Genom metoden har de som deltagit i projektet blivit betydligt mindre isolerade och på egen hand vågat söka sig ut i samhället.

Samtalsträningen genomförs i små grupper och i lugn miljö och tar utgångspunkt i bilder och ämnen som finns i en pärm.

– Det viktigaste vi åstadkommit är att samtliga våra deltagare uttrycker att de har växt, har fått stärkt självförtroende och att de vågar kommunicera mer nu efter att ha varit med i grupperna. De vågar ta kontakt med personer ute i samhället och det går bättre på praktikplatserna eftersom de förstår mer och pratar tydligare, säger en stolt Lars-Gunnar Isaksson, projektledare.

De språkliga begränsningar som båda dessa målgrupper har för ofta med sig en tillvaro i betydande isolering, vilket i många fall skapar en stor emotionell smärta.

– Det som gjorde oss mest glada är nätverksknytandet som sker genom våra träffar och att få se att deltagarna möts även utanför studierummet på fritiden. De tar en fika tillsammans eller bara småpratar med varandra. Många har fått nya, oväntade vänner, som de troligen aldrig annars skulle ha fått kontakt med, fortsätter Lars-Gunnar Isaksson.

Projektet utbildar samtalsledare och modellen ska spridas via studieförbunden i studiecirkelform.

Det är Afasiföreningen i Skellefteå som driver projektet, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Västerbotten och SFI Skellefteå.

Afasi är försämrad förmåga att använda språket, som orsakats av skada på hjärnan.

Samtal som räddar liv – dygnet runt

Självmordslinjen är landets första dygnet-runt-öppna stödlinje och verkar för att förebygga självmord bland unga. Projektet, som vid uppstart för tre år sedan hette Självmordsupplysningen, står i dag på egna ben och drivs av MIND.

Självmordslinjens volontärer vägleder människor i kris och ger personer med självmordstankar stöd att söka hjälp. Målet är att minska antalet självmord – som är den vanligaste dödsorsaken bland unga i åldern 15 – 24 år och bland män upp till 44 år.

– En stor utmaning är att nå unga killar och män. De söker ofta inte stöd för sina problem, samtidigt som de svarar för 70 procent av alla självmord. Vi finns där för att rädda liv, säger Carl von Essen, generalsekreterare på MIND och fortsätter:

– Vi har bidragit till att det är mindre tabubelagt att prata om självmord. Därmed hoppas vi att fler vågar söka hjälp när de mår psykiskt dåligt. Vi har bland annat också bidragit till att Flashback är mer restriktiva i hanteringen av diskussioner om självmord på sin sajt.

Så berättar man för barn om förälder i fängelse

För att minska skam och oro hos barn med förälder i fängelse har Bryggan Stockholm och Kriminalvården tagit fram ett stödmaterial som hjälper föräldrar att berätta sanningen för barnen, något som ofta döljs och hemlighålls.

– Många föräldrar väljer att inte berätta för sina barn att de sitter i fängelse på grund av skam vilket leder till oro i hemmet när barnen inte vet var deras förälder är, säger Madelein Kattel som är projektledare. Hon förklarar att det är viktigt att berätta sanningen för barnen.

Projektet har tagit fram en gruppledarbok och en föräldrabok för grupper inom anstalt och frivård. Det finns även underlag framtaget för samtalsstöd på häkte.

– Mest glada har vi blivit över framtidsmaterialet som fått väldigt bra mottagande. Både barn och ungdomar har varit delaktiga redan från starten av projektet. Barn vill veta sanningen och förstår mer än vad vuxna tror, säger Madelein Kattel.

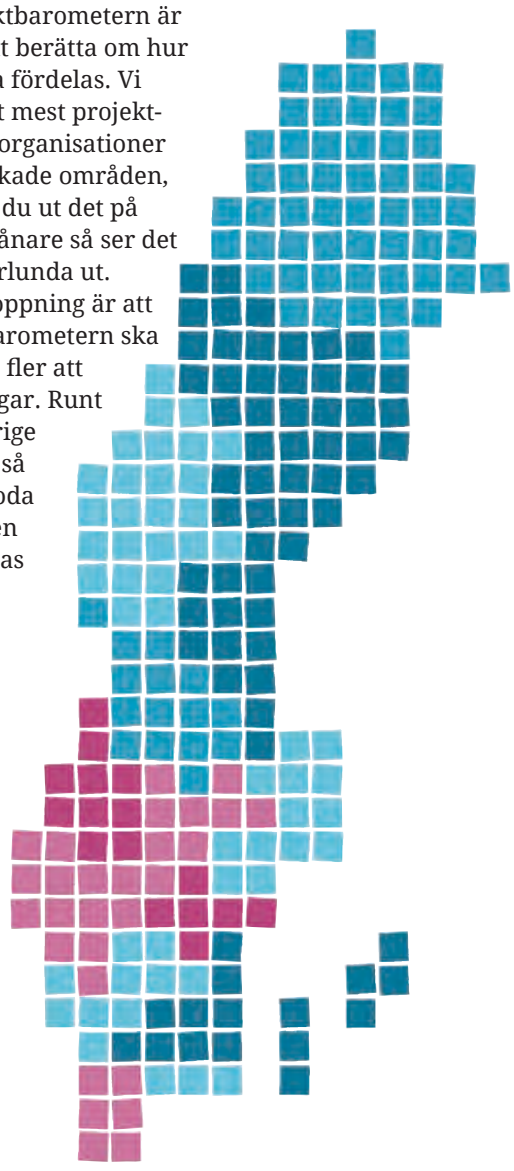
Stora skillnader mellan länen

Arvsfonden har som mål att vara till för hela Sverige. Det innebär att det ska starta nya projekt i varje län varje år. Arvsfondens projektbarometer visar hur fördelningen av projektstöd ser ut. Hur ser det ut för just ditt län där du bor?

Allmänna arvsfonden delar ut över 700 miljoner kronor till nyskapande projekt riktade till barn, unga och personer med funktionsnedsättningar. Men det är stora skillnader mellan hur mycket pengar som betalas ut till olika län.

- Projektbarometern är ett sätt att berätta om hur pengarna fördelas. Vi kan se att mest projektstöd fick organisationer i tätbefolkade områden, men slår du ut det på antal invånare så ser det lite annorlunda ut. Vår förhoppning är att projektbarometern ska engagera fler att söka pengar. Runt om i Sverige finns det så många goda idéer, men ofta saknas pengar. Därför finns Arvsfonden, säger Charlotta Volgsten Forberg, kommunikationschef.

Infografiken illustrerar hur fördelningarna skiljer sig på respektive län. Siffrorna pekar uppåt. Ta del av hela Projektbarometern på arvsfonden.se



Utbetalt stöd per invånare i länet

- Mer än 50 kr
- 40 – 49 kr
- 30 – 39 kr
- 20 – 29 kr
- Mindre än 20 kr

KRISTIAN POHL/REGERINGSKANSLIET

”Arvsfonden är viktig för demokratin.”

Sju snabba frågor om Arvsfonden till kultur- och demokratiminister Alice Bah Kuhnke (mp), som berättar vilket projekt hon skulle söka pengar för att förverkliga och om Arvsfondens roll i den svenska demokratin.

Vad känner du för Arvsfonden?

– Mycket. Framför allt är den en möjliggörare för de som har bra idéer om hur man kan göra verklighet av sina visioner.

Hur viktig är Arvsfonden ur ett demokratiskt perspektiv?

– Demokrati utan delaktighet är inte mycket till demokrati. Därför är Arvsfondens roll så viktig för utvecklingen av demokratin.

Nämn något eller några projekt som gjort stort intryck på dig?

– Jag vill inte lyfta fram något enskilt projekt som bättre än de andra, men jag har många gånger besökt Fryshusets olika projekt och där har Arvsfonden spelat en avgörande roll för att göra det möjligt.

Kan Arvsfonden spela en viktig roll för att förbättra för nyanlända?

– Det beror såklart på de som söker medel där, men det säger sig självt att många av de bästa projekten för att snabbt kunna etablera sig är genom det civila samhället och det ideella engagemanget.

Inom vilka områden vill du se att flera projekt än i dag blir verklighet?

– Det tror jag att Arvsfondens egna experter är bäst på att bedöma.

Inom vilket område skulle du själv söka pengar?

– Ett projekt som ger ungdomar med funktionsvariation bättre förutsättningar.

Vad är Arvsfonden om fem år?

– Ännu mer känt så att ännu fler idéer kan förverkligas

Prenumerera på Arvsfondens nyhetsbrev! Anmäl dig på www.arvsfonden.se

TEMA LOKALSTÖD

BERTIL LUNDSTROM

Fint flyt för nya möten

–Ett av Sveriges äldsta registrerade segelfartyg, råseglaren S/Y Wetsera, byggd 1891, uppkallad efter baronessan Maria Vetsera, håller på att byggas om i Öregrund med stöd från Arvsfonden. Hon ska bli en flytande allaktivitetslokal för unga i Öregrunds kommun och ombyggnationen ska vara färdig 2017.

Wetsera ska ligga fast förankrad i Öregrunds hamn i tio år. Där ska hon vara en mötesplats för fritidsaktiviteter, kurs- och utbildningsverksamhet. Inriktningen ska bland annat vara kurser i sjökunskap, navigation, teori i simoch dykskola, läger och musik.

Att bygga om Wetsera har bjudit på stora utmaningar då fartyget visade sig vara i sämre skick än förväntat. Fartyget är ett systerskepp till Pippi Långstrumps Hoppetossa och ägs av den ideella föreningen Wetseras vänner.

Bli en stjärna – skapa din egen rymd

Ombyggnationen av en bygdegård till något som liknar ett rymdcenter har skapat en kreativ arena för barn och unga i Götene. Lundsbrunns Samhällsförening har med hjälp av nya bild-, ljud- och ljuslösningar skapat ett så kallat rymdcenter. Målet är att låta barn och unga forma sin egen verksamhet, vara konstruktörer och utvecklare på en och samma gång.

– Här får barn och unga en stark självkänsla över att ha byggt ett eget ”rymdcenter”. Här får man möjligheten att utveckla handlingsförmåga. Det är en oerhört spännande och kreativ plats vi skapar tillsammans, säger projektledare Mikael Lundgren.

Bazaar som rymmer alla

Föreningen Grunden i Göteborg driver projektet Grunden Grand Bazar, en mötesplats för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning. Med stöd av Arvsfonden har man även anpassat lokalen där mycket av verksamheten bedrivs så att den ska vara tillgänglig för alla, oavsett funktionsvariation.

Bazaren rymmer en butik, ett internationellt kafé och konferensverksamhet – en mötesplats där deltagarna samlas för att bygga kunskap och finna gemenskap. Med detta som bas sprids kunskap om mänskliga rättigheter och betydelsen av inkludering och mångfald.

Ungdomscirkus för alla

Norsholms gymnastikförening driver Norrköpings ungdomscirkus och har med Arvsfondens stöd tillgänglighetsanpassat sina cirkuslokaler för barn. Föreningen samarbetar med länets habilitering, Norrköpings kommun, lokala funktionshindersorganisationer och Östergötlands handikappidrottsförbund.

– Något som gjort oss väldigt glada är det stora engagemanget från alla människor som varit i kontakt med oss. Alla hjälper till. Bland annat föräldrar som själva har barn med funktionsnedsättningar. Deras hjälp är väldigt givande då de har den bästa kunskapen om vad som behövs, säger Maria Rothman, ordförande i Norrköpings ungdomscirkus .

– Det viktigaste är att vi har lyckats med vårt mål. Nu har vi en lokal som är mycket mer anpassad för barn och unga med funktionsnedsättning, säger Maria Rothman.

GETTY IMAGES

Drömmen som satte Heby i spinn

BMX-åkaren Robin Sund Emilsson hade drömmen om en roligare och mer fartfylld tillvaro i Heby. Tillsammans med Heby AIF fick Robin sin dröm förverkligad – en ny cykelhall för barn och ungdomar. I dag kommer folk från hela Mellansverige till Robbans BMX & Skatehall.

– Jag tyckte inte det fanns så mycket att göra i Heby för oss ungdomar. Min pappa hade hört att man kunde söka pengar från Arvsfonden, så jag skickade mail och sökte tillsammans med Heby AIF och kommunen, berättar Robin Sund Emilsson, grundare till hallen.

– När vi fick tre miljoner kronor för att bygga den här hallen, så kändes det overkligt, säger Robin Sund Emilsson.

Med stort engagemang och banor som tillhör de bästa i Sverige har Robin bevisat att ingenting är omöjligt att genomföra. Med hallen i Heby slipper många åka långt för att hitta en BMX- och skatehall i världsklass.

Du vet väl att du kan testa din projektidé på www.arvsfonden.se

TEMA LOKALSTÖD

Ombygget som kickar igång Skellefteå

Med stort driv och engagemang har projektet Soo shim taekwondo och Hapkido klubb breddat sin verksamhet och öppnat dörren till idrott och gemenskap för helt nya målgrupper. Som resultat av ombyggnationen ges alla samma förutsättningar att utvecklas både fysiskt och psykiskt i taekwondo-lokalen i Skellefteå.

Det handlar om demokrati

– Det är en demokratisk rättighet för svenska medborgare att veta vad som händer med de pengar som går till Arvsfonden. Det är också viktigt att alla eldsjälar och organisationer känner till oss, eftersom bara de som känner till oss kan söka pengar ur Arvsfonden, säger Hans Andersson, enhetschef.

Allmänna arvsfondens värde ökar. Idag är det ungefär 600 dödsbon per år som tillfaller Arvsfonden. Det innebär att över 700 miljoner kronor kan delas ut årligen. I fonden finns drygt sju miljarder kronor som förvaltas av Kammarkollegiet. Den förvaltas utifrån etiska riktlinjer som säger att placeringar bara får ske i företag som ”på ett godtagbart sätt följer kraven i de internationella konventioner på etik- och miljöområdet som Sverige har undertecknat”.

– Det är viktigt att hålla kvalitén på de projekt som får pengar så hög som möjligt. Det har vi lyckats bra med hittills och det innebär att pengar från Arvsfonden har blivit något av en kvalitetsgaranti. Det kan göra det lättare för projekten att hitta andra finansiärer och därmed också överleva på lite längre sikt, säger Hans Andersson.

För att få pengar till sitt projekt från Arvsfonden måste du först vara en förening som funnits i minst ett år. Sedan ska verksamheten vara nyskapande och utvecklande för barn, ungdomar eller personer med funktionsnedsättning. Ett gammalt projekt som till exempel har fått sina kommunala bidrag indragna kan inte räkna med stöd. Det ska också finnas en plan för överlevnad som beskriver hur projektet skulle kunna fortsätta även efter projekttiden och utan pengar från Arvsfonden. Slutligen ska fondens målgrupper vara delaktiga i projekten i högsta möjliga utsträckning.

Det finns femhundra pågående arvsfondsprojekt över hela landet. Små lokala verksamheter såväl som stora nationella satsningar.

JOHNÉR/MASKOT BILDBYRÅ

Mötesplats för viktiga aktiviteter

Mellansels idrottsförening i Örnsköldsviks kommun har fått lokalstöd ur Allmänna arvsfonden för att förverkliga en önskan om en gymnastiksal för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Motorikgymmet är i dag en viktig mötesplats på orten och har utrustats med rep, ribbstolar, mjuka mattor och balansredskap för motorikträning.

– Vi hade en tydlig målbild att skapa en anläggning som skulle involvera alla grupper, från personer med funktionsnedsättning till barn, ungdomar, flyktingar, äldre och familjer. Trots utmaningar har vi drivit detta projekt i mål. Vi gjorde det!, säger Roger Fjeldseth, projektledare och fortsätter:

– Det som gjort oss extra glada är det otroligt stora intresset bland ortsbefolkningen och andra grupper vi involverade via stormöten och riktade träffar med funktionshinderrörelsen, skolan, särskilda boenden, ungdomar och äldre.

Med hjärtat på rätt plats

Varje dag föds i Sverige tre barn med medfödda hjärtfel. Det är den vanligaste medfödda sjukdomen i Sverige. Projektet Föräldrar lär av varandra skapar mötesplatser för de familjer där ett barn föds med hjärtfel.

Genom att föräldrar och syskon kan träffa de som arbetar inom sjukvården och så kallade expertföräldrar – med erfarenhet av hur det är att få ett barn med medfött hjärtfel – kan man dela erfarenheter och vara ett stöd som gör att man ska klara av att vara en förälder i vardagen.

Flera föräldrastödsgrupper har startats och där deltar även sjukvården.

– Läkare och sjuksköterskor som deltagit i det här projektet har varit otroligt engagerade, säger Ulf Grape, projektledare.

Hjärtebarnsförbundet, som drivit projektet, har utbildat samtalsledare och sammankallande till grupper och tagit fram material. Målet att nå 40 familjer har uppnåtts och projektet kommer att lanseras till samtliga sjukhus som har barnkardiologisk verksamhet.

FREDRIK SCHLYTER /JOHNÉR

TIPS FRÅN ARVSFONDEN

Så får du pengar till ditt projekt

Alla som arbetar på uppdrag av en ideell organisation eller i en icke vinstdrivande verksamhet och har en idé som riktar sig till barn, unga eller personer med funktionsnedsättning kan söka stöd från Allmänna arvsfonden. Varje år förverkligas hundratals idéer genom projekt som gör livet bättre, med stöd av Arvsfonden. Projekten skiljer sig ofta åt, men har tre saker gemensamt – de är nyskapande, de skapar delaktighet och ska ha potential att överleva efter det att finansieringen från Arvsfonden slutar.

Arvsfonden finansierar projektstöd i upp till tre år för utveckling av verksamheter och metoder samt lokalstöd till ny-, om- och tillbyggnad av lokaler för start av ny verksamhet. Alla som vill testa en idé inför ansökan kan testa sin idé på arvsfonden.se där också ansökningshandlingarna finns för nedladdning.

– Att vara nyskapande handlar om att visa hur idén skiljer sig från andra initiativ som tagits tidigare på samma område. Det kan vara ett projekt på en mindre ort som valt att samarbeta med tre aktörer som bidrar med en viss kompetens såsom kultur, idrott och socialt företagande. Det är ett exempel på när laguppställningen är nyskapande, säger Per Callermo, sektionschef.

Att skapa delaktighet handlar om att redan från start veta hur målgruppen ska ges förutsättningar att involveras i projektet – barn, ungdomar och/eller personer med funktionsnedsättningar. Det kan handla om allt från att få personer med rätt kompetens i projektets styrgrupp till att ha en färdig lösning kring stöd, metoder och verktyg.

– Ett exempel kan vara om man ska jobba med film som en del av ett projekt. Då kan man jobba med delaktighet genom att lägga upp arbetet på ett sätt så att de som är med i projektet kan jobba med alla delar – från att skriva manus till att filma och redigera, säger Per Callermo.

Kriteriet för överlevnad handlar om att redan från start vara medveten om och ha en plan för hur verksamheten ska kunna fortleva utom eller inom föreningens eller organisationens kärnverksamhet efter avslutat projekt. En bra början för att lyckas på slutet är att leta efter och starta samarbeten med andra aktörer redan i början av projektet.

– Mitt bästa tips är att ha en väl genomtänkt projektorganisation från start, där projektet är väl förankrat och samarbetspartners och andra finns representerade. Det hjälper alla berörda från start till mål, säger Per Callermo.

”Mitt bästa tips är att ha en väl genomtänkt projektorganisation från start, där projektet är väl förankrat och samarbetspartners och andra finns representerade. Det hjälper alla berörda från start till mål.”

Arvsfonden tar emot ansökningar året om med en handläggningstid på i snitt sex månader. Beslut om vilka projekt som får stöd tas fyra gånger per år av Arvsfondsdelegationen. Delegationen består av sju personer som är utsedda av regeringen och har specifik kompetens inom områden där fonden verkar. Projekten redovisar sin verksamhet årligen.

Arvsfonden arbetar också för att kommunala tjänstemän runt om i landet ska vara så pass informerade om Arvsfondens verksamhet att de kan berätta för andra engagerade personer om att det finns pengar att söka för de som bär på en bra projektidé.

1

Tillhör du en ideell förening eller en icke-vinstdrivande verksamhet kan du söka pengar hos Arvsfonden om du har en idé som riktar sig till barn, unga eller personer med funktionsnedsättning.

2

Du kan söka finansiellt stöd i tre år för ett utvecklingsprojekt. Du kan också söka stöd för att bygga en lokal eller anläggning. Nyskapande, delaktighet och potential att leva vidare är tre kriterier som ett projekt ska uppfylla.

3

Gå in på arvsfonden.se och testa din idé. Det finns också möjlighet att ringa och bolla din idé på tel 08-700 09 40 kl 09.00 – 11.00 på tisdagar och torsdagar.

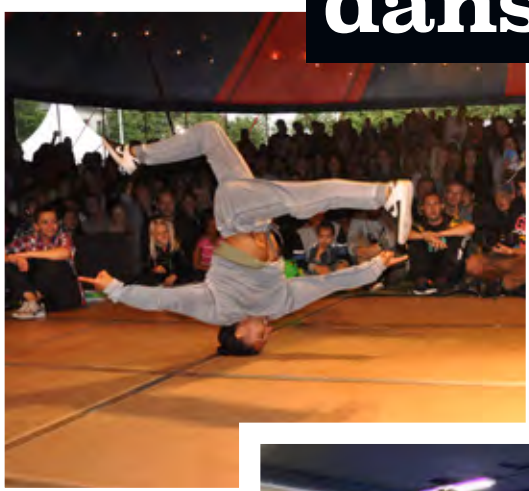
4

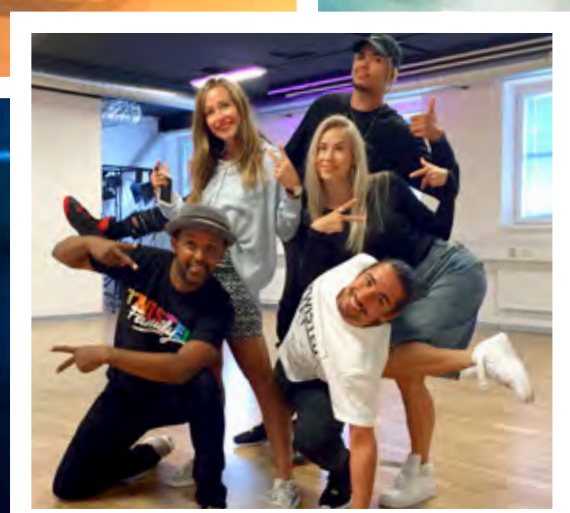
Ladda ned ansökningshandlingar på arvsfonden.se och fyll i verksamhetsplanen och budget. När handlingarna är inskickade så vänta på besked från Arvsfondsdelegationen som sammanträder fyra gånger per år. Snittiden för besked är sex månader.

Community X

Gladiatorstämning på dansfestivaler i väst

ABRAHAM FRAIMAN





När barns och ungas förebilder lämnar hemorten får det negativa konsekvenser, inte minst växer ett betydande utanförskap fram. Som en motkraft till detta har dansnätverket Community X från Göteborg skapat en plattform för att mötas och ha kul genom dansen. Under parollen ”Tillsammans är vi starkare” har man lyckats samla 8 000 unga vuxna i Västra Götalandsregionen, har 12 000 följare i sociala medier och över en miljon visningar på Youtube.

Community X är ett nätverk som vill återskapa hopp, självkänsla och förebilder hos unga mellan 13 och 25 år. Deras metod är dans i form av roliga workshop, spännande battles, jams, och coola shower.

– Dansen är universell, den är så neutraliserande som verktyg, som lösning och engagemanget är såklart hos dansarna, men lika mycket hos åskådarna som hänger runt. Festivalerna skapar lite av en gladiatorkänsla.

Efter tre år har vi sju självgående festivaler inom regionens nätverk, säger Zerjon Abebe, projektgrundare och verksamhetsledare.

Idén bygger på lokala dansfestivaler som startas upp på en ort och bildar ett större nätverk inom regionen. Initiativet har sitt ursprung i föreningen Twisted Feet som coachar och står för mentorskap inom nätverket, som i dag rymmer: Göteborg, Uddevalla, Alingsås, Vänersborg, Trollhättan, Tjörn och Jönköping.

PETER LLOYD

Du bestämmer var vi finns

Arvsfonden finansierar projekt från norr till söder i Sverige – i samtliga län pågår projekt som Arvsfonden finansierar. Under 2016 delades över 700 miljoner kronor ut och nästa år kommer över 500 projekt att få stöd. Av dessa kommer minst 50 nya projekt att rikta sig till nyanlända barn och ungdomar.

www.arvsfonden.se

Information om projekten som presenteras i tidningen

Grunden Grand Bazar
Förening: Grunden
Stöd: hittills 3,2 Mkr

Naturparkour
Förening: Friluftsfrämjandet
Stöd: hittills 3,5 Mkr

Ombyggnad av bygdegård till ett "Rymdcenter", Brunnsborg 5:1 i Götene kommun
Förening: Samhällsföreningen i Lundsbrunn
Stöd: 1 Mkr

Byggnation av allaktivitetslokal i Öregrund i Östhammars kommun
Förening: Wetseras Vänner
Stöd: 2,8 Mkr

Tillgänglighetsanpassning av lokal för cirkus i fastigheten Vulkan 7, pannhuset i Norrköping kommun
Förening: Norsholms Gymnastikförening
Stöd: 700 Tkr

Byggnation av motorikgym i fastigheten Mellansel 5:88 i Örnsköldsvik kommun
Förening: Mellansels IF
Stöd: 2 Mkr

Trampolin – mentorsprogram på internet för unga hbt-personer
Förening: RFSL Stockholm
Stöd: 4,8 Mkr

Våga vara
Förening: Noaks Ark Syd
Stöd: 3,3 Mkr

Strong Girls
Förening: Trixa Hockey
Stöd: hittills 1 Mkr

Den familjära integrationen
Föreningen: Hedemora Röda Korsetkrets
Stöd: hittills 1,7 Mkr

Körkraft
Förening: Eric Ericson International Choral Choir
Stöd hittills: 2 Mkr

Community X
Förening: Dance Culture Dansförening
Stöd: 6,5 Mkr

Nytt föräldracirkelmaterial – cirklar inom Kriminalvården
Förening: BUFFF Stockholm
Stöd: 3,9 Mkr

Fatta man – för dig som vill fatta och förändra
Förening: Män för Jämställdhet Stockholm
Stöd: 7,6 Mkr

Våra Liv
Förening: Sociala Resursförvaltningen Malmö
Stöd: hittills 9,3 Mkr

Så ska det låta
Förening: Afasiföreningen i Skellefteå
Stöd: hittills 1,7 Mkr

Otto – vägen vidare
Förening: Ensamkommandes Förbund
Stöd: hittills 2,3 Mkr

Ny på landet
Förening: Civilförsvarsförbundet i Västra Östergötland
Stöd: hittills 1,4 Mkr

Interact
Förening: KFUK-KFUM Göteborg
Stöd: hittills 1,4 Mkr

Lär dig mer om paddling, skridskoåkning och lägerliv - för dig med funktionsnedsättning
Förening: Rekryteringsgruppen Aktiv Rehabilitering
Stöd: 3,4 Mkr

IT-guide Sweden
Förening: Enter Sweden
Stöd: 2,3 Mkr

Mötesplats Texas
Förening: Föreningen Urkraft
Stöd: 7,9 Mkr

Vi vill bidra!
Förening: Föreningen JAG
Stöd: hittills 3,4 Mkr

Föräldrar lär av varandra
Förening: Hjärtebarnsförbundet
Stöd: 1,7 Mkr

Adhd på jobbet
Förening: Riksförbundet Attention
Stöd: hittills 4,5 Mkr

Anpassad IT - vägen till digital delaktighet
Förening: Stiftelsen ALA
Stöd: 4,3 Mkr

Utveckling av sporten RaceRunning för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning
Förening: RBU
Stöd: 5,9 Mkr

Vahák - ett scenkonstprojekt med inspiration från queersamiska livsberättelser
Förening: Ögonblicksteatern
Stöd: 3,4 Mkr

Cityidrott
Förening: Landskronas Idrottsföreningars Samorganisation
Stöd: hittills 2 Mkr

Expedition Botkyrka
Förening: The Good Talents
Stöd: hittills 1,6 Mkr

Ronjabollen 2.0
Förening: TRIS (Tjejers rätt i samhället)
Stöd: 4 Mkr

Tusen ord
Förening: Unga Örnar Borlängekretsen
Stöd: 2 Mkr

Ombyggnation av Porsen i Skellefteå kommun
Förening: Soo shim taekwondo och Hapkido klubb
Stöd: 2,2 Mkr

Matglad
Förening: Hushållningssällskapet Väst
Stöd: 5,6 Mkr

Självmordsupplysningen
Förening: MIND
Stöd: 3,9 Mkr

Byggnation av cykelpark i Heby kommun
Förening: Heby AIF
Stöd: 3 Mkr

BILDER FRÅN PROJEKT SOM FÅTT STÖD FRÅN ARVSFONDEN.